**DOCUMENTS ADMINISTRATIFS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Qu’apporter pour le jour de la naissance et le séjour à la maternité ? | [Imprimer](http://www.materniteportroyal.fr/infos-medicales/informations-pratiques/49-valise-maternite.html?tmpl=component&print=1&page=) | [E-mail](http://www.materniteportroyal.fr/component/mailto/?tmpl=component&template=maternite2012&link=f9ebe94fc06d903a947939eef4bb4ee6a60dbd87) |

* Pièce d'Identité (CI, passeport ou carte de résident)
* Carte vitale et/ou attestation d'ouverture de droits à la sécurité sociale avec 100 % maternité
* Livret de famille
* Chéquier
* Entente prélable chambre particulière auprès de la mutuelle

**PETIT SAC POUR LA NAISSANCE**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Pour vous-même*** *:*   * grand tee-shirt en coton * paire de bas de contention * brumisateur * un élastique si cheveux longs * (ballon + pompe) | ***Pour le bébé :***   * brassière ou body en coton * brassière ou gilet chaud * pyjama adapté à la saison * paire de chaussettes ou chaussons * turbulette ou gitoteuse pour le lit, sans manche, ni capuche * bonnet |

***Pour la personne qui vous accompagne :***

* De quoi se restaurer et boire en cas d'accouchement pendant la nuit.
* Appareil photo + chargeur
* Chargeur iPhone

**VALISE POUR LE SEJOUR**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Pour vous-même*** :   * peignoir et chaussons * vêtements souples, chemise de nuit * coussin d'allaitement + taie de rechange * slips à usage unique (2 à 3 fois par jour) * protège-slips pour la sortie * serviettes de toilette * papier + stylo * mouchoirs en papier * trousse de toilette   ***Pour celles qui souhaitent allaiter* :**   * 2 soutiens-gorge d'allaitement * soins des mamelons : PURELAN ou BEPANTHENE par exemple * coussinets d’allaitement | ***Pour le bébé*** :   * 4 à 6 brassières ou body en coton * 4 à 6 pyjamas * 2 brassières chaudes ou gilets * 2 à 3 paires de chaussettes, chaussons * 3 à 4 serviettes de toilettes ou burnous * 2 draps pour matelas à langer * 4 bavoirs à pressions * 1 thermomètre électronique et de bain * 4 carrés de tissu (langes "tétras" = bavoir épaule) * 1 peigne ou une brosse bébé * +/- carrés de coton (ouate) pour la toilette * 1 couche pour la sortie |

**A PREVOIR POUR LA SORTIE**

* Vêtements de sortie
* quelques couches pour le bébé
* siège-auto nouveau-né, dos à la route pour le retour à la maison, même si le retour s'effectue en taxi
* couverture