**DOCUMENTS ADMINISTRATIFS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Qu’apporter pour le jour de la naissance et le séjour à la maternité ? | Imprimer | E-mail |

* Pièce d'Identité (CI, passeport ou carte de résident)
* Carte vitale et/ou attestation d'ouverture de droits à la sécurité sociale avec 100 % maternité
* Livret de famille
* Chéquier
* Entente prélable chambre particulière auprès de la mutuelle

**PETIT SAC POUR LA NAISSANCE**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Pour vous-même*** *:* * grand tee-shirt en coton
* paire de bas de contention
* brumisateur
* un élastique si cheveux longs
* (ballon + pompe)
 | ***Pour le bébé :**** brassière ou body en coton
* brassière ou gilet chaud
* pyjama adapté à la saison
* paire de chaussettes ou chaussons
* turbulette ou gitoteuse pour le lit, sans manche, ni capuche
* bonnet
 |

***Pour la personne qui vous accompagne :***

* De quoi se restaurer et boire en cas d'accouchement pendant la nuit.
* Appareil photo + chargeur
* Chargeur iPhone

**VALISE POUR LE SEJOUR**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Pour vous-même*** : * peignoir et chaussons
* vêtements souples, chemise de nuit
* coussin d'allaitement + taie de rechange
* slips à usage unique (2 à 3 fois par jour)
* protège-slips pour la sortie
* serviettes de toilette
* papier + stylo
* mouchoirs en papier
* trousse de toilette

***Pour celles qui souhaitent allaiter* :** * 2 soutiens-gorge d'allaitement
* soins des mamelons : PURELAN ou BEPANTHENE par exemple
* coussinets d’allaitement
 | ***Pour le bébé*** :* 4 à 6 brassières ou body en coton
* 4 à 6 pyjamas
* 2 brassières chaudes ou gilets
* 2 à 3 paires de chaussettes, chaussons
* 3 à 4 serviettes de toilettes ou burnous
* 2 draps pour matelas à langer
* 4 bavoirs à pressions
* 1 thermomètre électronique et de bain
* 4 carrés de tissu (langes "tétras" = bavoir épaule)
* 1 peigne ou une brosse bébé
* +/- carrés de coton (ouate) pour la toilette
* 1 couche pour la sortie
 |

**A PREVOIR POUR LA SORTIE**

* Vêtements de sortie
* quelques couches pour le bébé
* siège-auto nouveau-né, dos à la route pour le retour à la maison, même si le retour s'effectue en taxi
* couverture